

# Recursos para el Alimento/la Imagen Corporal

Recursos	Descripción en la Plataforma	Enlace
<b>Los trastornos de la alimentación: Un problema que va más allá de la comida</b>	Para: Adultes   PDF   Guía   Informativo   Esta guía explica lo difícil que es batallar con un trastorno alimenticio y explica que tipo de trastornos hay y como buscar ayuda.	<a href="https://bit.ly/35LXpC9">https://bit.ly/35LXpC9</a>
<b>National Eating Disorder Association</b>	Para: todas las edades   Sitio Web   Informativo   NEDA ofrece información acerca de los trastornos alimenticios como la bulimia, anorexia, y comer compulsivamente. Proporciona pasos a seguir cuando una persona quiere apoyar a un ser querido y también tiene una línea de ayuda.	<a href="https://bit.ly/3j5MdIA">https://bit.ly/3j5MdIA</a>
<b>Trastorno dismórfico corporal</b>	Para: adultos y adolescentes   Sitio Web   Informativo   Este sitio web explica lo que es un trastorno dimórfico corporal y da consejos a seguir si es posible que une mismo tenga estos síntomas o experiencias.	<a href="https://bit.ly/2UqDK8h">https://bit.ly/2UqDK8h</a>
<b>The TLC Foundation</b>	Para: todas las edades   Apoyo   Informacion   Proporciona un enfoque holístico para superar y curar los comportamientos repetitivos centrados en el cuerpo	<a href="https://bit.ly/3gZuxf3">https://bit.ly/3gZuxf3</a>