

Recursos para el Uso de Sustancias

Recursos	Descripción en la Plataforma	Enlace
Al-Anon	Para adultos y adolescentes Sitio Web Servicio Ayuda a familiares y amistades a recuperarse de los efectos del alcoholismo de alguien más utilizando un programa de 12 pasos, incluyendo asistencia regular a reuniones en grupo.	http://bit.ly/AA_espr
Alcohólicos Anónimos (Alcoholics Anonymous)	Para: adultos y adolescentes Sitio Web Servicio Proporciona apoyo para personas que luchan contra el alcoholismo y contra la bebida utilizando un programa de 12 pasos, incluyendo asistencia regular a reuniones en grupo	http://bit.ly/AA_espr
Hable. Ellos escuchan.	Para: Adolescentes y Adultes Sitio Web Recursos Hable. Ellos escuchan tiene como meta hablar libremente y sin prejuicios sobre el uso del alcohol en menores con fines de evitar el consumo de alcohol entre jóvenes de 9 a 15 años.	https://bit.ly/3gNKaXL
Partnership to End Addiction	Para: Adultes Sitio Web Apoyo Proporciona información y apoyo para familias lidiando con el uso de sustancias de sus jóvenes.	https://bit.ly/3qjoiaq
Plan de Seguridad Para La Prevención de Recaídas	Para: Adultes y adolescentes Actividad PDF Para personas que estén lidiando con la recuperación después de dejar el uso de sustancias. Pueden usar esta guía para crear un plan de prevención de recaídas.	https://bit.ly/3d4582E
Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) - Lista de Recursos bilingües en español	Para: Jóvenes y Adultes PDF Recursos Servicios SAMHSA tiene sitio web, pero no todo está traducido. La organización ofrece esta página de recursos que tienen servicios bilingües o tienen traducción.	https://bit.ly/2SXU3sR